

 Środa, 5 marca 2014

Uwierz w siebie

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



realizowany z
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie
aktywnej integracji
Poddziałanie 7.1.1 Rozwój
i upowszechnianie
aktywnej integracji przez
Ośrodki Pomocy Społecznej

**Celem projektu jest aktywizacja
społeczna i zawodowa oraz
zwiększenie skuteczności
uczestników projektu
w pozyskiwaniu zatrudnienia.**

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w ŁABOWEJ

Zaprasza mieszkańców Gminy Łabowa do udziału w projekcie pn.

Uwierz w siebie

W ramach projektu, jego uczestnicy zostaną objęci:

- Doradztwem zawodowym
- Treningiem umiejętności interpersonalnych
- Kursami zawodowymi

Informacje na temat realizacji projektu można uzyskać:

W ramach projektu 17 Beneficjentów Ostatecznych w od 15 - 30 lipca 2010r aktywnie uczestniczyło w zajęciach z
doradcą zawodowym oraz w treningu kompetencji społecznych.
- na stronie internetowej www.labowa.pl

Od września realizowane są działania z zakresu aktywizacji edukacyjnej. Uczestnicy projektu podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe umożliwiające zdobycie zatrudnienia. W tym celu zostały zorganizowane kursy z zakresu :

1. przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B;
2. monter instalacji wod.kan oraz c.o. ;
3. pracownik remontowo-budowlany w specjalności: technolog robót wykończenia wnętrz;
4. kucharz małej gastronomii;
5. sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej, obsługą komputera ;
6. stylizacja paznokci.

W marcu br. zakończył się drugi nabór uczestników do projektu „Uwierz w siebie”.

Utworzona została 19 osobowa grupa docelowa, która zostanie objęta wsparciem.

Beneficjenci Ostateczni rozpoczęli 26 kwietnia 2011r. zajęcia w ramach zadania aktywna integracja .Będą uczestniczyć w warsztatach z zakresu aktywizacji zawodowej, społecznej oraz edukacyjnej.



W dniu 2 czerwca 2011r. Wójt Gminy Łabowa Pan Marek Janczak na spotkaniu z Beneficjentami Ostatecznymi wręczył zaświadczenia i certyfikaty ukończenia szkolenia z zakresu :

- aktywizacji zawodowej- doradztwa zawodowego mającego na celu pomóc uczestnikom projektu w efektywnym poszukiwaniu pracy, przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych, wiedzy o rynku pracy i poruszania po nim, wykształcić umiejętności potrzebne do jej znalezienia, utrzymania pracy, rozwiązywania konfliktów, pracy w zespole;
- aktywizacji społecznej – zajęcia z psychologiem mającego na celu pomóc uczestnikom projektu w zwiększeniu zaufania we własne siły, rozbudzenie gotowości do zmian w celu poprawy swojej sytuacji życiowej, radzeniu sobie w ze stresem oraz w trudnych sytuacjach życiowych, zwiększeniu zdolności interpersonalnych, komunikacyjnych, umiejętności asertywnych – obrona swoich praw.

Od 6 czerwca w ramach projektu rozpoczęły się kursy z zakresu aktywizacji edukacyjnej :

1. Przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B
2. Magazynier z obsługą wózków widłowych i komputera
3. Florystyka z obsługą kasy fiskalnej
4. Palacz kotłów centralnego ogrzewania
5. Krawcowa ;szycie firan, zasłon, dekoracja okien
6. Praktyczne aspekty realizacji zasad GHP/GMP oraz system HACCP
7. Kucharz małej gastronomii



Od 6 czerwca 2011r do 5 września 2011r w ramach projektu „Uwierz w siebie” prowadzone były działania z zakresu aktywizacji edukacyjnej polegające na organizacji szkoleń dla Beneficjentów Ostatecznych.

Zajęcia szkoleniowe prowadziło STOWARZSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I INICJATYW LOKALNYCH „STOPIŁ” z Nowego Sącza.

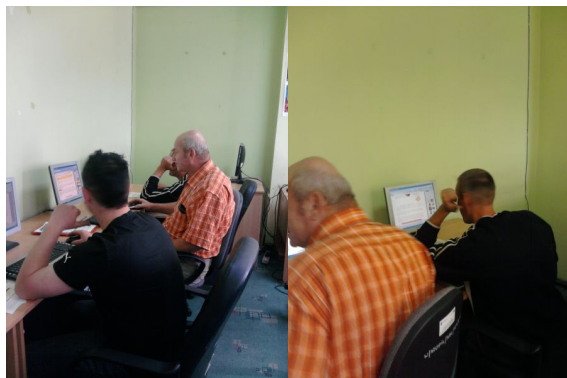
Zrealizowane zostały szkolenia z zakresu:

§ *Przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B - dla 6 osób*





§ *Magazynier z obsługą wózków widłowych i komputera - dla 4 osób*



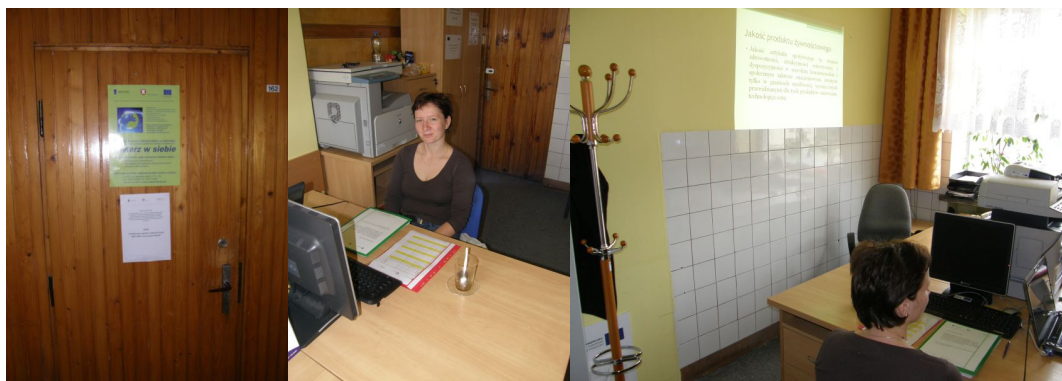
§ *Florystyka z obsługą kasy fiskalnej - dla 1 osoby*



- § *Palacz kotłowni centralnego ogrzewania - dla 2 osób*
- § *Krawcowa ;szycie firan, zasłon, dekoracja okien - dla 2 osób*



- § *Praktyczne aspekty realizacji zasad GHP/GMP oraz system HACCP - dla 1 osoby*



- § *Kucharz małej gastronomii - dla 3 osób*



Zdobyte kwalifikacje przez uczestników projektu mają na celu pomóc im w poszukiwaniu pracy.

Na spotkaniu, w siedzibie Urzędu Gminy Łabowa, w dniu 19 września 2011r zostały oficjalnie wręczone Beneficjentom Ostatecznym certyfikaty i zaświadczenia o ukończeniu szkoleń.





W ramach realizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej projektu Uwierz w siebie, wybrana w 2011 roku, druga 19 osobowa grupa docelowa pomyślnie ukończyła udział w zaplanowanych dla niej kursach i szkoleniach.

Wsparciem objęto zarówno kobiety, jak i mężczyzn. Projekt ma bowiem na celu dostosować ich kwalifikacje do realiów gospodarczych i lokalnego rynku pracy.

Uczestnicy projektu aktywnie brali udział w zaplanowanych zajęciach:

- Warsztatach z doradcą zawodowym
- Warsztatach z psychologiem
- Kursach zawodowych.

Ponadto 15 osób z grupy docelowej skorzystało z dodatkowego wsparcia w formie zajęć z asystentem rodziny i udziału w warsztatach integracyjno-motywujących.

6 lutego 2012r rozpoczął się trzeci nabór uczestników projektu. Pełną parą ruszają do pracy pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy, którzy będą przeprowadzać wywiady społeczne i diagnozować potrzeby by wyłonić grupę potencjalnych uczestników.

Zapraszamy mieszkańców z terenu gminy Łabowa, należących do grupy bezrobotnych, nieaktywnych zawodowo, posiadających niskie kwalifikacje zawodowe lub niedostosowane do aktualnego rynku pracy, do zgłaszania swojego akcesu w projekcie.

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY

Zgłoszenia przyjmowane będą od 06 lutego do 05 marca bieżącego roku w Urzędzie Gminy Łabowa

pokój nr 15 i nr 18. Telefon kontaktowy: (018) 41-41-925 lub 47-11-285.

Zapraszamy na spotkanie informacyjno - promocyjne

Rekrutowana 17 osobowa grupa uczestników projektu brała udział warsztatach z doradcą zawodowym i psychologiem. Na spotkaniu promocyjno-informacyjnym w miesiącu maju podsumowano zrealizowaną część zadania Aktywna integracja. Uczestnikom projektu wręczono certyfikaty i zaświadczenia za udział w warsztatach z zakresu aktywizacji społecznej i zawodowej.



Uczestnicy projektu aktywnie uczestniczą w zajęciach z zakresu Aktywizacji edukacyjnej.

W bieżącym roku zorganizowano dla nich kursy z zakresu:

1. Przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B - dla 8 osób
2. Monter instalacji wod.kan. i co - dla 2 osób
3. Florystyka z obsługą kasy fiskalnej - dla 4 osób
4. Spawacz gazowy - dla 1 osoby
5. Obsługa klienta, telemarketing - 1 osoba
6. Pracownik remontowo-budowlany w specjalności -Technolog robót wykończenia wnętrz - 1 osoba.

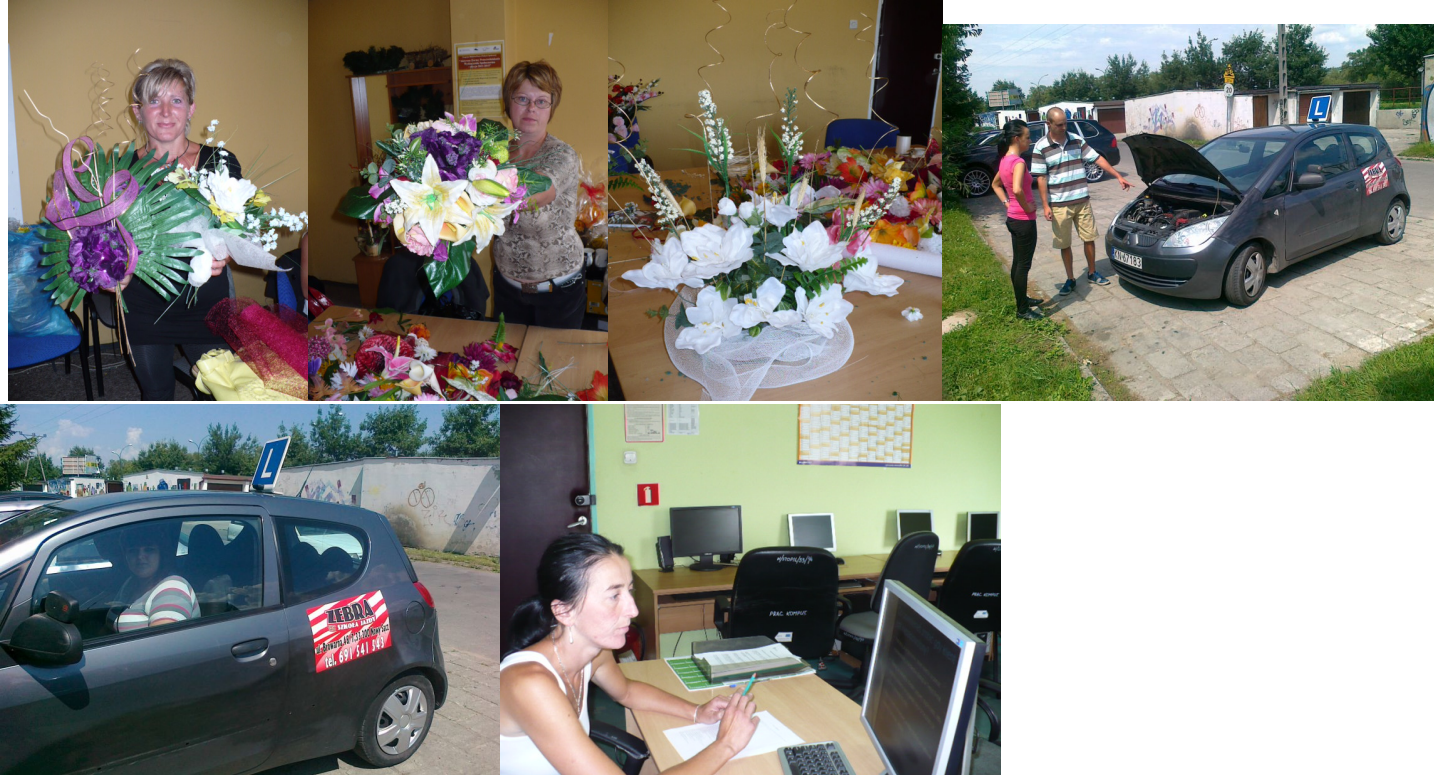
Wyłoniona w marcu 2012r. trzecia siedemnastoosobowa grupa docelowa uczestników projektu „Uwierz w siebie” w listopadzie zakończyła uczestnictwo w projekcie.

Grupa skorzystała ze wsparcia przewidzianego w założeniach projektu.

Uczestnicy projektu brali aktywny udział w:

- warsztatach z doradcą zawodowym
- warsztatach z psychologiem
- Kursach zawodowych.

Tak przebiegała nauka na kursach zawodowych:



Na listopadowym spotkaniu w ramach kampanii promocyjnej projektu uczestnicy otrzymali materiały promocyjne – broszurki wraz z przyborami pisarskimi. Materiały były opatrzone logotypami projektu i informacją o współfinansowaniu projektu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



Wójt Gminy Pan Marek Janczak uroczystie wręczył uczestnikom projektu uzyskane certyfikaty i zaświadczenia z ukończenia szkoleń i kursów.



31 grudnia 2012r. zakończono realizację projektu „UWIERZ W SIEBIE” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Program Operacyjny Kapitał Ludzki.

Ośrodek Pomocy Społecznej projekt realizował od 1 maja 2010r., skierowany był on do mieszkańców Gminy Łabowa, których sytuacja bytowa i społeczna klasyfikuje je jako osoby dotknięte zjawiskiem wykluczenia albo są nim zagrożone i jednocześnie są osobami w wieku aktywności zawodowej.

Cele i założenia projektu zostały zrealizowane poprzez następujące zadania:

1. Zawarto 53 kontrakty socjalne z uczestnikami projektu:

- rok 2010 – 17 kontraktów
- rok 2011 – 19 kontraktów
- rok 2012 – 17 kontraktów

Pracownicy Ośrodka poprzez przeprowadzone wywiady społeczne i przeprowadzoną diagnozę typowali uczestników projektu, sporządzali decyzje, czuwali nad prawidłowym przebiegiem i realizacją kontraktów.

Uczestnicy projektu otrzymywali co miesięczne wsparcie finansowe w postaci zasiłków celowych, które były wypłacane zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.

2. Wobec każdego uczestnika projektu zastosowano:

- trzy instrumenty aktywnej integracji;
- praca socjalna;
- wsparcie finansowe.

3. Aktywna integracja została przeprowadzona poprzez zastosowanie instrumentów w postaci:

- aktywizacji społecznej
- aktywizacji zawodowej
- aktywizacji edukacyjnej.

W ramach **aktywizacji społecznej** przeprowadzono :

- 24 godziny warsztatów grupowych
- 106 godzin zajęć indywidualnych z psychologiem.

Warsztaty miały na celu pomoc uczestnikom projektu w zwiększeniu zaufania we własne siły, rozbudzenie gotowości do zmian w celu poprawy swojej sytuacji życiowej, radzeniu sobie ze stresem oraz w trudnych sytuacjach życiowych, zwiększeniu zdolności interpersonalnych, komunikacyjnych, umiejętności asertywnych – obrona swoich praw.

W ramach **aktywizacji zawodowej** przeprowadzono :

- 24 godziny warsztatów grupowych
- 53 godziny zajęć indywidualnych z doradcą zawodowym.

Warsztaty doradztwa zawodowego miały na celu pomoc uczestnikom w efektywnym poszukiwaniu pracy, przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych, wiedzy o rynku pracy i poruszania po nim, wykształcić umiejętności potrzebne do jej znalezienia, utrzymania pracy, rozwiązywania konfliktów, pracy w zespole.

W ramach **aktywizacji edukacyjnej** skierowano uczestników projektu, na kursy/szkolenia zawodowe. W okresie trwania projektu 53 jego uczestników ukończyło kursy /szkolenia z zakresu:

1. przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B – 20 osób (K,M)

- rok 2010 – 6 osób
- rok 2011 – 6 osób
- rok 2012 – 8 osób

2. spawacz gazowy – 1 osoba (M)

- kurs podstawowy spawanie blach
- kurs podstawowy spawanie rur

- rok 2012 – 1 osoba

2. monter instalacji wod. kan. oraz centralnego ogrzewania - 4 osoby (M)

- rok 2010 – 2 osoby
- rok 2012 – 2 osoby

4. pracownik remontowo-budowlany w specjalności technolog robót wykończenia wnętrz - 2 osoby (K,M)

- rok 2010 – 1 osoba
- rok 2012 – 1 osoba

5. magazynier z obsługą wózków widłowych oraz obsługą komputera - 4 osoby (K,M)

- rok 2011 – 4 osoby

6. palacz kotłowni centralnego ogrzewania -2 osoby(M)

- rok 2011 – 2 osoby

7. kucharz małej gastronomii - 5 osoby(K, M)

- rok 2010 - 2 osoby
 - rok 2011 - 3 osoby
8. florystyka z obsługą kasy fiskalnej- 5 osób (K)
- rok 2011 - 1 osoba
 - rok 2012 - 4 osoby
9. krawcowa / w zakresie: szycie firan, zasłon, pokrowców, dekoracja okien / - 2 osoby(K)
- rok 2011 - 2 osoby
10. nowoczesny sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej, obsługą komputera - 4 osoby(K)
- rok 2010 - 4 osoby
11. praktyczne aspekty realizacji zasad GHP/GMP oraz system HACCP- 1 osoba (K)
- rok 2011 - 1 osoba
12. stylizacja paznokci - 2 osoby(K)
- rok 2010 - 2 osoby
13. obsługa klienta, telemarketing- 1 osoba(K)
- rok 2012 - 1 osoba

Uczestnictwo w kursach i szkoleniach miało na celu umożliwienie uczestnikom projektu naukę konkretnego zawodu, zdobycie, podwyższenie kwalifikacji.

4. W 2011r. 15 osób z dziewiętnastoosobowej grupy uczestników projektu skorzystało z dodatkowego wsparcia w ramach projektu :
- Wsparcie asystenta rodziny - pomocnik, mediator-doradca dla rodzin

Udzielono indywidualnej pomocy dla rodzin uczestników projektu m.in. w zakresie: rozwoju kompetencji członków rodziny, osiągania wyznaczonych przez nich celów, wzbudzenie wiary w swoje możliwości, motywacji do działań uznanych za niemożliwe, podnoszenia samooceny, gospodarowanie budżetem rodzinnym, trening kompetencji wychowawczych, dbanie o własny rozwój.

- Udział w warsztatach integracyjno-motywujących

Udział w warsztatach miał na celu integrację uczestników projektu, dodatkowo dla uczestników warsztatów zorganizowano trening asertywności.

W rezultacie:

- **53 uczestników zakończyło udział w projekcie**
- **uczestnicy projektu pozyskali:**

- **wiarę we własne siły, zwiększyła się motywacja i wiara w skuteczność poszukiwania pracy, umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, zmniejszenie lęku przed kontaktami z potencjalnymi pracodawcami,**
 - **zdobycie umiejętności autoprezentacji, asertywnego zachowania, zdolności motywacyjne - wzrost zaangażowania w naukę i pracę, zwiększenie motywacji do aktywnego poszukiwania pracy,**
 - **umiejętności praktyczne - sporządzanie dokumentów aplikacyjnych.**